



INFORMAÇÃO – PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

1ª e 2ª FASE de 2026

Prova (Código 28) | 2026

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

Esta prova tem como referencial o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Segundo ciclo do Ensino Básico.

A prova incide sobre as aprendizagens relativas à totalidade dos anos em que a disciplina é lecionada (5.º e 6.º), nomeadamente os domínios de aprendizagem:

Caracterização da prova

A prova é constituída por uma componente prática (45 minutos).

A cotação total da prova é de 100 pontos.

A classificação final da prova é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final expressa na escala de níveis de 1 a 5.

Quadro 1. Distribuição da cotação - Prova Prática

Áreas e Subáreas	Matérias	Cotação
GRUPO I Área da Aptidão física	Agilidade Resistência Força	10% 10% 10%
GRUPO II Área das Atividades Físicas Subárea dos Desportos Coletivos	Futebol Basquetebol Andebol	15% 15% 15%
GRUPO III Área das Atividades Físicas Subárea do Atletismo	Lançamento de Peso Salto em Compriment o Velocidade	5% 10% 10%

Material

Para a prova prática, a roupa deve ser adequada à prática desportiva, sem referência a clubes desportivos.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar esse limite de tempo.

Critérios gerais de classificação

Na prova prática considera-se:

Conhecimento correto do vocabulário específico da disciplina; Interpretação correta dos exercícios solicitados;

Execução correta das técnicas envolvidas nos exercícios critério.